



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kosky, Matthias

□□□: 40:30

□□: FSV Meuselwitz

□□: 13.93 km/h

□□: 180

□□□□: 4:19 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 42 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 42 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 17(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:31	3:52	15	1:29	37	1:29	2.20	8:31	3:52	15	1:29	37	1:29
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	18	1:39	45	1:39	4.00	16:08	4:01	15	3:08	37	3:08
Rundenzeit	1.80	8:06	4:30	19	1:58	49	1:58	5.80	24:14	4:10	15	5:03	39	5:03
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	18	2:10	49	2:10	7.60	32:27	4:16	17	7:13	42	7:13
□□	1.80	8:03	4:28	18	2:12	50	7:54	9.40	40:30	4:18	17	9:23	44	9:23