



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lehmann, Dr. Uwe

□□: SG Holzhau

□□: 202

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 40:32

□□: 13.91 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 373)

□□□□□/□: 43 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 6(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52	2.20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52	
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	6	0:49	46	1:42	4.00	17:34	4:23	8	2:54	64	4:34	
Rundenzeit	1.80	7:38	4:14	4	0:33	31	1:30	5.80	25:12	4:20	6	3:27	56	6:01	
Rundenzeit	1.80	7:37	4:13	4	0:30	26	1:34	7.60	32:49	4:19	6	3:48	45	7:35	
□□	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	40:32	4:18	6	4:30	45	9:25	