



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schulz, Ferry

□□: Run & Bike Coburg

□□: 343

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 40:40

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 373)

□□□□□/□: 44 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 18(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02	2.20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02	
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	19	1:42	46	1:42	4.00	16:44	4:11	20	3:44	50	3:44	
Rundenzeit	1.80	7:55	4:23	17	1:47	43	1:47	5.80	24:39	4:15	19	5:28	48	5:28	
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	17	2:00	44	2:00	7.60	32:42	4:18	18	7:28	43	7:28	
□□	1.80	7:58	4:25	17	2:07	48	7:49	9.40	40:40	4:19	18	9:33	46	9:33	