



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Eichler, Thomas

□□: LG Oerlinghausen

□□: 65

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 40:53

□□: 13.21 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 373)

□□□□□/□: 45 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 12(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:16	4:12	14	2:06	55	2:14	2.20	9:16	4:12	14	2:06	55	2:14
Rundenzeit	1.80	7:50	4:21	17	1:29	58	1:52	4.00	17:06	4:16	16	3:35	53	4:06
Rundenzeit	1.80	7:48	4:19	8	1:19	36	1:40	5.80	24:54	4:17	15	4:54	51	5:43
Rundenzeit	1.80	7:56	4:24	8	1:18	37	1:53	7.60	32:50	4:19	12	6:12	46	7:36
□□	1.80	8:03	4:28	14	1:31	50	7:54	9.40	40:53	4:20	13	7:43	47	9:46