



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Finsel, Alexander

□□□: 32:32

□□: TV 1848 Coburg-Team Intersport Wohlleben
□□: 75

□□: 16.60 km/h
□□□□: 3:28 min/km

□□: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□□□: 4 (of 373)

□□□□□/□: 4 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:04	3:12	3	0:02	3	0:02	2.20	7:04	3:12	3	0:02	3	0:02
Rundenzeit	1.80	6:14	3:27	4	0:16	4	0:16	4.00	13:18	3:19	4	0:18	4	0:18
Rundenzeit	1.80	6:23	3:32	4	0:15	4	0:15	5.80	19:41	3:23	4	0:30	4	0:30
Rundenzeit	1.80	6:22	3:32	4	0:19	4	0:19	7.60	26:03	3:25	4	0:49	4	0:49
□□	1.80	6:29	3:36	3	0:38	6	6:20	9.40	32:32	3:27	4	1:25	4	1:25