



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schmidt, Axel

□□□: 40:53

□□: Botenläufer Wittenberg

□□: 13.21 km/h

□□: 321

□□□□: 4:21 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 46 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 45 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 12(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29
Rundenzeit	1.80	7:36	4:13	12	1:15	43	1:38	4.00	17:07	4:16	17	3:36	54	4:07
Rundenzeit	1.80	7:50	4:21	9	1:21	37	1:42	5.80	24:57	4:18	16	4:57	52	5:46
Rundenzeit	1.80	8:00	4:26	10	1:22	41	1:57	7.60	32:57	4:20	13	6:19	49	7:43
□□	1.80	7:56	4:24	12	1:24	46	7:47	9.40	40:53	4:20	13	7:43	47	9:46