



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Meißner, Andreas

□□: Nordkirchen

□□: 231

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□/□□□□: DSQ (of 373)

□□□□□□/□: DSQ (of 286)

□□□□□□□: 31:07

□□□□□□: DSQ(of 91)

□□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	11:28	5:12	59	4:18	169	4:26	2.20	11:28	5:12	59	4:18	169	4:26
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	60	3:06	169	3:29	4.00	20:55	5:13	60	7:24	169	7:55
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	63	3:35	176	3:56	5.80	30:59	5:20	63	10:59	172	11:48
Rundenzeit	1.80	fehlt!	-	-	-	-	-	7.60	-	-	-	-	-	-
□□	1.80	9:56	5:31	56	3:24	158	9:47	9.40	-	-	-	-	-	-