



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Walleit, Pascal

□□□: 41:00

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 13.76 km/h

□□: 396

□□□□: 4:22 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 47 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 47 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:31	3:52	6	1:22	37	1:29	2.20	8:31	3:52	6	1:22	37	1:29	
Rundenzeit	1.80	7:42	4:16	7	1:23	49	1:44	4.00	16:13	4:03	7	2:43	41	3:13	
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	7	1:44	56	2:04	5.80	24:25	4:12	7	4:27	44	5:14	
Rundenzeit	1.80	8:25	4:40	7	1:47	57	2:22	7.60	32:50	4:19	6	6:14	46	7:36	
□□	1.80	8:10	4:32	7	1:37	57	8:01	9.40	41:00	4:21	6	7:51	50	9:53	