



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Fierenz, Adrian

□□□: 41:00

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 13.17 km/h

□□: 71

□□□□: 4:22 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 48 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 47 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 34:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:13	3:44	2	0:33	21	1:11	2.20	8:13	3:44	2	0:33	21	1:11	
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	3	1:10	50	1:45	4.00	15:56	3:59	3	1:43	34	2:56	
Rundenzeit	1.80	8:25	4:40	4	1:34	67	2:17	5.80	24:21	4:11	3	3:17	42	5:10	
Rundenzeit	1.80	8:34	4:45	4	1:46	68	2:31	7.60	32:55	4:19	3	5:03	48	7:41	
□□	1.80	8:05	4:29	3	1:08	54	7:56	9.40	41:00	4:21	3	6:11	50	9:53	