



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wolf, Daniel

□□: CPC Tri Team

□□: 420

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 41:06

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 373)

□□□□□/□: 49 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 19(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:28	3:50	14	1:26	34	1:26	2.20	8:28	3:50	14	1:26	34	1:26
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	16	1:36	42	1:36	4.00	16:02	4:00	14	3:02	36	3:02
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	21	2:02	53	2:02	5.80	24:12	4:10	14	5:01	37	5:01
Rundenzeit	1.80	8:36	4:46	24	2:33	71	2:33	7.60	32:48	4:18	19	7:34	44	7:34
□□	1.80	8:18	4:36	23	2:27	66	8:09	9.40	41:06	4:22	19	9:59	52	9:59