



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lodyga, Detlef

□□: Umbal Runners Racing Team

□□: 212

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 41:25

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 373)

□□□□□/□: 52 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 16(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41	2.20	8:43	3:57	12	1:33	43	1:41
Rundenzeit	1.80	7:49	4:20	15	1:28	56	1:51	4.00	16:32	4:08	12	3:01	45	3:32
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	16	1:41	53	2:02	5.80	24:42	4:15	13	4:42	49	5:31
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	21	1:53	64	2:28	7.60	33:13	4:22	16	6:35	53	7:59
□□	1.80	8:12	4:33	18	1:40	59	8:03	9.40	41:25	4:24	18	8:15	55	10:18