



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wagner, Heiko

□□: SSV-MG-Ahlsdorf
 □□: 394

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 41:36

□□: 13.56 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 373)

□□□□□/□: 54 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 7(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28	2.20	9:30	4:19	8	1:41	65	2:28
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	7	1:02	60	1:55	4.00	17:23	4:20	7	2:43	59	4:23
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	6	0:48	39	1:45	5.80	25:16	4:21	7	3:31	57	6:05
Rundenzeit	1.80	8:06	4:30	7	0:59	46	2:03	7.60	33:22	4:23	7	4:21	54	8:08
□□	1.80	8:14	4:34	10	8:05	61	8:05	9.40	41:36	4:25	7	5:34	57	10:29