



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Masuch, Tina

□□: SG Stern Hamburg

□□: 229

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 42:15

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 373)

□□□□□/□: 1 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 1(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:10	4:09	1	-	2	0:42	2.20	9:10	4:09	1	-	2	0:42	
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	1	-	2	0:38	4.00	17:07	4:16	1	-	2	1:20	
Rundenzeit	1.80	8:09	4:31	1	-	2	0:18	5.80	25:16	4:21	1	-	2	1:38	
Rundenzeit	1.80	8:23	4:39	1	-	3	0:19	7.60	33:39	4:25	1	-	2	1:57	
□□	1.80	8:36	4:46	1	-	2	0:22	9.40	42:15	4:29	1	-	3	13:27	