



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Orth, Sebastian

□□□: 42:42

□□: TGV Schotten

□□: 12.65 km/h

□□: 263

□□□□: 4:32 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 60 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 58 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 21(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	24	2:24	60	2:24	2.20	9:26	4:17	24	2:24	60	2:24	
Rundenzeit	1.80	8:05	4:29	24	2:07	66	2:07	4.00	17:31	4:22	24	4:31	62	4:31	
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	24	2:18	69	2:18	5.80	25:57	4:28	24	6:46	62	6:46	
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	21	2:25	61	2:25	7.60	34:25	4:31	22	9:11	60	9:11	
□□	1.80	8:17	4:36	22	2:26	64	8:08	9.40	42:42	4:32	21	11:35	61	11:35	