



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Witzenhausen, Dr. Clemens

□□□: 42:53

□□: Sondershausen

□□: 12.59 km/h

□□: 418

□□□□: 4:34 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 61 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 59 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 19(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39	2.20	8:41	3:56	11	1:31	42	1:39
Rundenzeit	1.80	7:50	4:21	17	1:29	58	1:52	4.00	16:31	4:07	11	3:00	44	3:31
Rundenzeit	1.80	8:27	4:41	23	1:58	70	2:19	5.80	24:58	4:18	17	4:58	53	5:47
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	29	2:10	84	2:45	7.60	33:46	4:26	18	7:08	56	8:32
□□	1.80	9:07	5:03	30	2:35	103	8:58	9.40	42:53	4:33	21	9:43	62	11:46