



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Bergmann, Kai**

□□□: 42:58

□□: Chemnitz

□□: 12.57 km/h

□□: 25

□□□□: 4:34 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 64 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 62 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 22(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:24	4:43	33	3:22	110	3:22	2.20	10:24	4:43	33	3:22	110	3:22	
Rundenzeit	1.80	7:44	4:17	22	1:46	53	1:46	4.00	18:08	4:31	30	5:08	80	5:08	
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	18	1:55	46	1:55	5.80	26:11	4:30	26	7:00	69	7:00	
Rundenzeit	1.80	8:34	4:45	23	2:31	68	2:31	7.60	34:45	4:34	25	9:31	67	9:31	
□□	1.80	8:13	4:33	20	2:22	60	8:04	9.40	42:58	4:34	22	11:51	65	11:51	