



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Hansen, Stephan

□□□: 33:09

□□: Göttingen

□□: 16.29 km/h

□□: 118

□□□□: 3:32 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 6 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 6 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:11	3:15	2	0:02	8	0:09	2.20	7:11	3:15	2	0:02	8	0:09	
Rundenzeit	1.80	6:19	3:30	1	-	5	0:21	4.00	13:30	3:22	1	-	6	0:30	
Rundenzeit	1.80	6:28	3:35	1	-	5	0:20	5.80	19:58	3:26	1	-	6	0:47	
Rundenzeit	1.80	6:38	3:41	1	-	6	0:35	7.60	26:36	3:30	1	-	6	1:22	
□□	1.80	6:33	3:38	1	-	10	6:24	9.40	33:09	3:31	1	-	6	2:02	