



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schönau, Mike

□□□: 43:04

□□: Die Werkstatt Peter und Koch

□□: 12.54 km/h

□□: 333

□□□□: 4:35 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 66 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 64 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 23(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00	2.20	9:02	4:06	19	2:00	50	2:00
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4.00	17:17	4:19	22	4:17	57	4:17
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	27	2:29	82	2:29	5.80	25:54	4:27	23	6:43	61	6:43
Rundenzeit	1.80	8:50	4:54	29	2:47	86	2:47	7.60	34:44	4:34	24	9:30	66	9:30
□□	1.80	8:20	4:37	24	2:29	68	8:11	9.40	43:04	4:34	23	11:57	67	11:57