



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bopp, Stefan

□□□: 43:02

□□: JSG Nörten

□□: 13.11 km/h

□□: 41

□□□□: 4:35 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 65 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 63 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 10:54 | 4:57 | 12 | 3:45 | 135 | 3:52 | 2.20 | 10:54 | 4:57 | 12 | 3:45 | 135 | 3:52 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:09 | 4:31 | 8 | 1:50 | 70 | 2:11 | 4.00 | 19:03 | 4:45 | 11 | 5:33 | 105 | 6:03 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:07 | 4:30 | 6 | 1:39 | 51 | 1:59 | 5.80 | 27:10 | 4:41 | 10 | 7:12 | 88 | 7:59 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:02 | 4:27 | 6 | 1:24 | 43 | 1:59 | 7.60 | 35:12 | 4:37 | 8 | 8:36 | 73 | 9:58 |
| □□ | 1.80 | 7:50 | 4:21 | 6 | 1:17 | 41 | 7:41 | 9.40 | 43:02 | 4:34 | 8 | 9:53 | 66 | 11:55 |