



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bopp, Stefan

□□□: 43:02

□□: JSG Nörten

□□: 12.55 km/h

□□: 41

□□□□: 4:35 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 65 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 63 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	12	3:45	135	3:52	2.20	10:54	4:57	12	3:45	135	3:52	
Rundenzeit	1.80	8:09	4:31	8	1:50	70	2:11	4.00	19:03	4:45	11	5:33	105	6:03	
Rundenzeit	1.80	8:07	4:30	6	1:39	51	1:59	5.80	27:10	4:41	10	7:12	88	7:59	
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	6	1:24	43	1:59	7.60	35:12	4:37	8	8:36	73	9:58	
□□	1.80	7:50	4:21	6	1:17	41	7:41	9.40	43:02	4:34	8	9:53	66	11:55	