



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Heck, Oliver

□□: Kelbra

□□: 122

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 43:10

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 373)

□□□□□/□: 65 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 24(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2.20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1.80	7:43	4:17	20	1:45	50	1:45	4.00	16:10	4:02	16	3:10	38	3:10
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	31	2:53	108	2:53	5.80	25:11	4:20	20	6:00	54	6:00
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	33	3:26	123	3:26	7.60	34:40	4:33	23	9:26	63	9:26
□□	1.80	8:30	4:43	29	2:39	76	8:21	9.40	43:10	4:35	24	12:03	68	12:03