



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bürger, Silvio

□□: Rarámuri

□□: 54

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 43:18

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 373)

□□□□□/□: 68 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 23(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13	2.20	10:15	4:39	33	3:05	104	3:13	
Rundenzeit	1.80	8:03	4:28	21	1:42	64	2:05	4.00	18:18	4:34	28	4:47	88	5:18	
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	20	1:50	61	2:11	5.80	26:37	4:35	25	6:37	77	7:26	
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	25	2:00	76	2:35	7.60	35:15	4:38	24	8:37	75	10:01	
□□	1.80	8:03	4:28	14	1:31	50	7:54	9.40	43:18	4:36	25	10:08	71	12:11	