



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Liebscher, Marcel

□□: SV Braunsbedra

□□: 206

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 43:19

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 373)

□□□□□/□: 69 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 25(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:37	4:22	27	2:35	71	2:35	2.20	9:37	4:22	27	2:35	71	2:35	
Rundenzeit	1.80	8:20	4:37	28	2:22	81	2:22	4.00	17:57	4:29	27	4:57	75	4:57	
Rundenzeit	1.80	8:23	4:39	23	2:15	65	2:15	5.80	26:20	4:32	27	7:09	70	7:09	
Rundenzeit	1.80	8:36	4:46	24	2:33	71	2:33	7.60	34:56	4:35	27	9:42	71	9:42	
□□	1.80	8:23	4:39	26	2:32	71	8:14	9.40	43:19	4:36	25	12:12	72	12:12	