



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Krauß, Raimund

□□□: 43:41

□□: LV Einheit Greiz

□□: 12.36 km/h

□□: 182

□□□□: 4:39 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□□: 74 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 72 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 2.20 | 9:14 | 4:11 | 1 | - | 54 | 2:12 | 2.20 | 9:14 | 4:11 | 1 | - | 54 | 2:12 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:15 | 4:34 | 1 | - | 75 | 2:17 | 4.00 | 17:29 | 4:22 | 1 | - | 60 | 4:29 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:30 | 4:43 | 1 | - | 73 | 2:22 | 5.80 | 25:59 | 4:28 | 1 | - | 64 | 6:48 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:51 | 4:54 | 1 | - | 87 | 2:48 | 7.60 | 34:50 | 4:35 | 1 | - | 70 | 9:36 |
| □□ | 1.80 | 8:51 | 4:54 | 1 | - | 87 | 8:42 | 9.40 | 43:41 | 4:38 | 1 | - | 75 | 12:34 |