



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Krauß, Raimund

□□□: 43:41

□□: LV Einheit Greiz

□□: 12.91 km/h

□□: 182

□□□□: 4:39 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 74 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 72 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□□□□□: 43:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:14	4:11	1	-	54	2:12	2.20	9:14	4:11	1	-	54	2:12	
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	1	-	75	2:17	4.00	17:29	4:22	1	-	60	4:29	
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	1	-	73	2:22	5.80	25:59	4:28	1	-	64	6:48	
Rundenzeit	1.80	8:51	4:54	1	-	87	2:48	7.60	34:50	4:35	1	-	70	9:36	
□□	1.80	8:51	4:54	1	-	87	8:42	9.40	43:41	4:38	1	-	75	12:34	