



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Thurm, Ingo

□□: sc implus erfurt

□□: 435

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 33:10

□□: 16.28 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 373)

□□□□□/□: 7 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 1(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08
Rundenzeit	1.80	6:21	3:31	1	-	6	0:23	4.00	13:31	3:22	1	-	7	0:31
Rundenzeit	1.80	6:29	3:36	1	-	7	0:21	5.80	20:00	3:26	1	-	7	0:49
Rundenzeit	1.80	6:38	3:41	1	-	6	0:35	7.60	26:38	3:30	1	-	7	1:24
□□	1.80	6:32	3:37	1	-	9	6:23	9.40	33:10	3:31	1	-	7	2:03