



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Hien, Peter

□□□: 43:59

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 12.82 km/h

□□: 133

□□□□: 4:41 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 75 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 73 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 10(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4.00	19:13	4:48	23	4:33	109	6:13	
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	9	1:17	64	2:14	5.80	27:35	4:45	18	5:50	100	8:24	
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	8	1:06	49	2:10	7.60	35:48	4:42	13	6:47	83	10:34	
□□	1.80	8:11	4:32	9	8:02	58	8:02	9.40	43:59	4:40	10	7:57	76	12:52	