



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Hanisch, Susann

□□□: 44:03

□□: fce aue abt ski

□□: 12.80 km/h

□□: 117

□□□□: 4:41 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 76 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 3 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:03	4:34	4	0:53	8	1:35	2.20	10:03	4:34	4	0:53	8	1:35
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	2	0:16	4	0:54	4.00	18:16	4:33	2	1:09	4	2:29
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	2	0:24	4	0:42	5.80	26:49	4:37	2	1:33	4	3:11
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	2	0:12	4	0:31	7.60	35:24	4:39	2	1:45	4	3:42
□□	1.80	8:39	4:48	2	0:03	3	0:25	9.40	44:03	4:41	2	1:48	6	15:15