



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Guenther, Ingo

□□: fce aue abt ski

□□: 107

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 44:03

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 373)

□□□□□/□: 74 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 24(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	27	1:52	74	2:15	4.00	18:16	4:33	26	4:45	85	5:16
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	28	2:04	80	2:25	5.80	26:49	4:37	26	6:49	80	7:38
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	24	1:57	70	2:32	7.60	35:24	4:39	26	8:46	78	10:10
□□	1.80	8:39	4:48	22	2:07	79	8:30	9.40	44:03	4:41	26	10:53	77	12:56