



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Vogler, Janek

□□: Bielefeld

□□: 388

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 44:07

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 373)

□□□□□/□: 75 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 25(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:55	4:30	26	2:45	84	2:53	2.20	9:55	4:30	26	2:45	84	2:53	
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	20	1:41	62	2:04	4.00	17:57	4:29	24	4:26	75	4:57	
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	26	2:03	77	2:24	5.80	26:29	4:33	23	6:29	74	7:18	
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	28	2:07	82	2:42	7.60	35:14	4:38	23	8:36	74	10:00	
□□	1.80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9.40	44:07	4:41	27	10:57	78	13:00	