



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 349

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 44:21

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 373)

□□□□□/□: 76 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 3(of 20)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24	2.20	9:26	4:17	3	0:57	60	2:24
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	3	1:10	95	2:35	4.00	17:59	4:29	3	2:07	77	4:59
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	3	1:12	96	2:39	5.80	26:46	4:36	3	3:19	79	7:35
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	3	1:14	93	2:52	7.60	35:41	4:41	3	4:33	80	10:27
□□	1.80	8:40	4:48	4	8:27	80	8:31	9.40	44:21	4:43	4	5:42	79	13:14