



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Ehrhold, Sascha

□□: Nordhausen

□□: 64

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 44:25

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 373)

□□□□□/□: 77 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14	2.20	9:16	4:12	8	2:07	55	2:14	
Rundenzeit	1.80	8:22	4:38	10	2:03	84	2:24	4.00	17:38	4:24	8	4:08	66	4:38	
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5.80	26:24	4:33	8	6:26	71	7:13	
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	9	2:16	91	2:51	7.60	35:18	4:38	9	8:42	76	10:04	
□□	1.80	9:07	5:03	13	2:34	103	8:58	9.40	44:25	4:43	9	11:16	80	13:18	