



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Mahlich, Burkhard

□□□: 44:33

□□: Hannover

□□: 12.12 km/h

□□: 223

□□□□: 4:44 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 82 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 79 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 27(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:42	4:51	41	3:32	121	3:40	2.20	10:42	4:51	41	3:32	121	3:40	
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	30	2:08	90	2:31	4.00	19:11	4:47	34	5:40	108	6:11	
Rundenzeit	1.80	8:18	4:36	19	1:49	60	2:10	5.80	27:29	4:44	31	7:29	95	8:18	
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	23	1:54	66	2:29	7.60	36:01	4:44	30	9:23	88	10:47	
□□	1.80	8:32	4:44	20	2:00	77	8:23	9.40	44:33	4:44	29	11:23	82	13:26	