



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Pieper, Dirk

□□: Laufteam Wolfhagen

□□: 278

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 44:42

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 373)

□□□□□/□: 81 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 28(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25	2.20	10:27	4:44	37	3:17	113	3:25	
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	25	1:49	71	2:12	4.00	18:37	4:39	30	5:06	92	5:37	
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	24	2:00	72	2:21	5.80	27:06	4:40	29	7:06	86	7:55	
Rundenzeit	1.80	8:43	4:50	27	2:05	81	2:40	7.60	35:49	4:42	27	9:11	84	10:35	
□□	1.80	8:53	4:56	24	2:21	89	8:44	9.40	44:42	4:45	30	11:32	84	13:35	