



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Meyer, Frank

□□: Running Man Sollstedt

□□: 234

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 44:44

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 373)

□□□□□/□: 82 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 11(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24	2.20	9:26	4:17	7	1:37	60	2:24	
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	11	1:28	79	2:21	4.00	17:45	4:26	10	3:05	69	4:45	
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	18	1:44	99	2:41	5.80	26:34	4:34	11	4:49	76	7:23	
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	19	1:54	102	2:58	7.60	35:35	4:40	11	6:34	79	10:21	
□□	1.80	9:09	5:04	22	9:00	106	9:00	9.40	44:44	4:45	11	8:42	85	13:37	