



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kühlewind, Armin

□□□: 44:57

□□: Die jungen Wilden Potsdam

□□: 12.01 km/h

□□: 195

□□□□: 4:47 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 86 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 83 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 34:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:06	4:35	4	2:26	96	3:04	2.20	10:06	4:35	4	2:26	96	3:04
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	5	2:06	106	2:41	4.00	18:45	4:41	4	4:32	96	5:45
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	5	1:54	89	2:37	5.80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	5	1:58	83	2:43	7.60	36:16	4:46	5	8:24	90	11:02
□□	1.80	8:41	4:49	4	1:44	81	8:32	9.40	44:57	4:46	4	10:08	86	13:50