



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Blättermann, Andreas

□□□: 45:06

□□: Kyffhäuserland OT Seega

□□: 11.97 km/h

□□: 37

□□□□: 4:48 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 87 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 84 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 27(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:55	4:57	37	3:53	139	3:53	2.20	10:55	4:57	37	3:53	139	3:53	
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	31	2:30	89	2:30	4.00	19:23	4:50	34	6:23	116	6:23	
Rundenzeit	1.80	8:44	4:51	29	2:36	88	2:36	5.80	28:07	4:50	33	8:56	105	8:56	
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	27	2:35	76	2:35	7.60	36:45	4:50	31	11:31	99	11:31	
□□	1.80	8:21	4:38	25	2:30	69	8:12	9.40	45:06	4:47	27	13:59	87	13:59	