



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Borg-Krebs, Christian**

□□□: 45:07

□□: Kostheim

□□: 12.50 km/h

□□: 43

□□□□: 4:48 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□□: 89 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 86 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13	2.20	11:15	5:06	16	4:06	159	4:13
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	11	2:19	105	2:40	4.00	19:53	4:58	14	6:23	134	6:53
Rundenzeit	1.80	8:23	4:39	8	1:55	65	2:15	5.80	28:16	4:52	11	8:18	108	9:05
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	8	1:48	58	2:23	7.60	36:42	4:49	11	10:06	98	11:28
□□	1.80	8:25	4:40	9	1:52	72	8:16	9.40	45:07	4:47	11	11:58	89	14:00