



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Bürger, Bernd**

□□□: 45:12

□□: TCSuhl

□□: 12.48 km/h

□□: 53

□□□□: 4:49 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 91 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 88 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 12(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20     | 10:03    | 4:34         | 17      | 2:14    | 89      | 3:01    | 2.20 | 10:03     | 4:34          | 17      | 2:14    | 89      | 3:01    |
| Rundenzeit | 1.80     | 8:35     | 4:46         | 17      | 1:44    | 99      | 2:37    | 4.00 | 18:38     | 4:39          | 16      | 3:58    | 93      | 5:38    |
| Rundenzeit | 1.80     | 8:47     | 4:52         | 16      | 1:42    | 96      | 2:39    | 5.80 | 27:25     | 4:43          | 14      | 5:40    | 92      | 8:14    |
| Rundenzeit | 1.80     | 9:00     | 5:00         | 17      | 1:53    | 100     | 2:57    | 7.60 | 36:25     | 4:47          | 14      | 7:24    | 92      | 11:11   |
| □□         | 1.80     | 8:47     | 4:52         | 16      | 8:38    | 85      | 8:38    | 9.40 | 45:12     | 4:48          | 12      | 9:10    | 91      | 14:05   |