



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bürger, Bernd

□□□: 45:12

□□: TCSuhl

□□: 11.95 km/h

□□: 53

□□□□: 4:49 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 91 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 88 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 12(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 10:03 | 4:34 | 17 | 2:14 | 89 | 3:01 | 2.20 | 10:03 | 4:34 | 17 | 2:14 | 89 | 3:01 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:35 | 4:46 | 17 | 1:44 | 99 | 2:37 | 4.00 | 18:38 | 4:39 | 16 | 3:58 | 93 | 5:38 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:47 | 4:52 | 16 | 1:42 | 96 | 2:39 | 5.80 | 27:25 | 4:43 | 14 | 5:40 | 92 | 8:14 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:00 | 5:00 | 17 | 1:53 | 100 | 2:57 | 7.60 | 36:25 | 4:47 | 14 | 7:24 | 92 | 11:11 | |
| □□ | 1.80 | 8:47 | 4:52 | 16 | 8:38 | 85 | 8:38 | 9.40 | 45:12 | 4:48 | 12 | 9:10 | 91 | 14:05 | |