



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schlicker, Günter

□□□: 45:17

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 11.92 km/h

□□: 317

□□□□: 4:49 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 93 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 90 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 14(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:59	4:32	15	2:10	87	2:57	2.20	9:59	4:32	15	2:10	87	2:57
Rundenzeit	1.80	8:50	4:54	26	1:59	121	2:52	4.00	18:49	4:42	18	4:09	97	5:49
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	16	1:42	96	2:39	5.80	27:36	4:45	19	5:51	101	8:25
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	15	1:49	95	2:53	7.60	36:32	4:48	16	7:31	95	11:18
□□	1.80	8:45	4:51	14	8:36	83	8:36	9.40	45:17	4:49	14	9:15	93	14:10