



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Lauftreff Rasenkante

□□□: 10:28:42

□□: 2025

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 4 (of 24)

□□□□□□: 9:04:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:22:50	5:51	2	23:13	5	58:37	55.13	5:22:50	5:51	2	23:13	5	58:37
Fröttstädt	45.09	5:05:52	6:47	2	25:00	4	1:05:56	100.22	10:28:42	6:16	2	48:13	4	1:24:07