



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Triathlon Friedrichroda Ein Fall für Zweite: 10:51:57

□□: 2013

□□: 100.22 km
Staffel 2x50 km

□□□□:
Mixstaffel

□□: 9.20 km/h
□□□□: 6:31 min/km

□□□□□: 5 (of 24)

□□□□□□: 9:04:35

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 9:40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:38:34	6:08	3	38:57	6	1:14:21	55.13	5:38:34	6:08	3	38:57	6	1:14:21
Fröttstädt	45.09	5:13:23	6:57	4	32:31	6	1:13:27	100.22	10:51:57	6:30	3	1:11:28	5	1:47:22