



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

LTV Erfurt Montagsgruppe

□□: 4010

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 9:31:14

□□: 10.50 km/h  
□□□□: 5:42 min/km

□□□□□: 10 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 9:31:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:35:20	5:40	1	-	10	23:20	27.39	2:35:20	5:40	1	-	10	23:20
Floh-Seligenthal	27.74	2:29:18	5:22	1	-	10	34:12	55.13	5:04:38	5:31	1	-	10	54:18
Finsterbergen	22.03	2:03:18	5:35	1	-	12	27:20	77.16	7:07:56	5:32	1	-	9	1:18:20
Fröttstädt	23.06	2:23:18	6:12	2	9:18	17	40:42	100.22	9:31:14	5:41	1	-	10	1:53:20