



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

RühlerSpringer 7 Clicks

□□□: 10:04:05

□□: 4043

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 15 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:41:03	5:52	2	5:49	15	29:03	27.39	2:41:03	5:52	2	5:49	15	29:03
Floh-Seligenthal	27.74	2:57:04	6:22	6	52:45	25	1:01:58	55.13	5:38:07	6:07	5	58:34	23	1:27:47
Finsterbergen	22.03	2:34:53	7:01	8	51:24	27	58:55	77.16	8:13:00	6:23	7	1:24:28	25	2:23:24
Fröttstädt	23.06	1:51:05	4:49	1	-	4	8:29	100.22	10:04:05	6:01	3	1:03:59	15	2:26:11