



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□□: 10:05:18

□□: 4009

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 16 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 9:31:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:52:51	6:18	2	17:31	26	40:51	27.39	2:52:51	6:18	2	17:31	26	40:51
Floh-Seligenthal	27.74	2:30:31	5:25	2	1:13	12	35:25	55.13	5:23:22	5:51	2	18:44	15	1:13:02
Finsterbergen	22.03	2:27:56	6:42	2	24:38	22	51:58	77.16	7:51:18	6:06	2	43:22	18	2:01:42
Fröttstädt	23.06	2:14:00	5:48	1	-	13	31:24	100.22	10:05:18	6:02	2	34:04	16	2:27:24