



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Lohmühle aktiv

□□□: 10:18:59

□□: 4024

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 19 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:55:48	6:25	7	20:34	28	43:48	27.39	2:55:48	6:25	7	20:34	28	43:48
Floh-Seligenthal	27.74	2:40:59	5:48	3	36:40	17	45:53	55.13	5:36:47	6:06	4	57:14	22	1:26:27
Finsterbergen	22.03	2:23:53	6:31	6	40:24	19	47:55	77.16	8:00:40	6:13	5	1:12:08	21	2:11:04
Fröttstädt	23.06	2:18:19	5:59	5	27:14	15	35:43	100.22	10:18:59	6:10	5	1:18:53	19	2:41:05