



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□□: 7:40:53

□□: 4027

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 2 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 23)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:37:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:15:14	4:56	2	3:14	2	3:14	27.39	2:15:14	4:56	2	3:14	2	3:14
Floh-Seligenthal	27.74	1:55:06	4:08	1	-	1	-	55.13	4:10:20	4:32	1	-	1	-
Finsterbergen	22.03	1:45:31	4:47	2	9:33	3	9:33	77.16	5:55:51	4:36	2	6:15	2	6:15
Fröttstädt	23.06	1:45:02	4:33	2	2:26	2	2:26	100.22	7:40:53	4:35	2	2:59	2	2:59