



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Silkes Humpelstilzchen

□□□: 10:35:24

□□: 4005

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 23 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:42:38	5:56	3	7:24	16	30:38	27.39	2:42:38	5:56	3	7:24	16	30:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:38	5:58	5	41:19	21	50:32	55.13	5:28:16	5:57	2	48:43	18	1:17:56
Finsterbergen	22.03	2:18:18	6:16	4	34:49	17	42:20	77.16	7:46:34	6:02	3	58:02	16	1:56:58
Fröttstädt	23.06	2:48:50	7:19	6	57:45	24	1:06:14	100.22	10:35:24	6:20	6	1:35:18	23	2:57:30