



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Lena und ihre starken Männer

□□□: 10:46:47

□□: 4041

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 25 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 17(of 23)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:37:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:29:43	5:27	5	17:43	5	17:43	27.39	2:29:43	5:27	5	17:43	5	17:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:08:41	6:48	19	1:13:35	28	1:13:35	55.13	5:38:24	6:08	17	1:28:04	24	1:28:04
Finsterbergen	22.03	2:23:59	6:32	13	48:01	20	48:01	77.16	8:02:23	6:15	16	2:12:47	23	2:12:47
Fröttstädt	23.06	2:44:24	7:07	16	1:01:48	23	1:01:48	100.22	10:46:47	6:27	17	3:08:53	25	3:08:53