



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Sportfreunde Herbsleben

□□□: 10:49:30

□□: 4028

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 26 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:15:15	7:07	10	40:01	34	1:03:15	27.39	3:15:15	7:07	10	40:01	34	1:03:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:42:32	5:51	4	38:13	18	47:26	55.13	5:57:47	6:29	7	1:18:14	28	1:47:27
Finsterbergen	22.03	2:01:24	5:30	2	17:55	10	25:26	77.16	7:59:11	6:12	4	1:10:39	19	2:09:35
Fröttstädt	23.06	2:50:19	7:23	7	59:14	25	1:07:43	100.22	10:49:30	6:28	7	1:49:24	26	3:11:36