



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Rennsteig-Runners

□□: 4023

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:40:18

□□: 11.56 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□: 3 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 7:37:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:35:38	5:40	9	23:38	11	23:38	27.39	2:35:38	5:40	9	23:38	11	23:38
Floh-Seligenthal	27.74	2:14:12	4:50	3	19:06	4	19:06	55.13	4:49:50	5:15	3	39:30	4	39:30
Finsterbergen	22.03	2:07:52	5:48	10	31:54	13	31:54	77.16	6:57:42	5:24	6	1:08:06	7	1:08:06
Fröttstädt	23.06	1:42:36	4:26	1	-	1	-	100.22	8:40:18	5:11	3	1:02:24	3	1:02:24