



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

□□□□

Giengbourg

□□: 4014

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 12:17:21

□□: 8.14 km/h
□□□□: 7:22 min/km

□□□□□: 30 (of 37)

□□□□□□: 7:37:54

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 9:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:21:56	7:22	12	46:42	37	1:09:56	27.39	3:21:56	7:22	12	46:42	37	1:09:56
Floh-Seligenthal	27.74	3:18:40	7:09	9	1:14:21	31	1:23:34	55.13	6:40:36	7:15	10	2:01:03	33	2:30:16
Finsterbergen	22.03	2:34:24	7:00	7	50:55	26	58:26	77.16	9:15:00	7:11	9	2:26:28	31	3:25:24
Fröttstädt	23.06	3:02:21	7:54	9	1:11:16	29	1:19:45	100.22	12:17:21	7:21	8	3:17:15	30	4:39:27